

Viva rodeada de  
**Ilhabela**  
por todas  
partes



Situada en el Litoral Norte del Estado de São Paulo, Ilhabela encanta a todos con sus más de **40 playas paradisíacas y 94% de Mata Atlántica preservada, con una flora que abriga árboles centenarios y especies raras en su diversificada fauna, además de hermosas cascadas.** El Parque Estatal de Ilhabela posee una de las mayores reservas de Mata Atlántica del planeta y es considerado Patrimonio Natural y Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

**ILHABELA LO TIENE TODO PARA PROPORCIONARTE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE!**

Paisajes paradisíacos, cultura, gastronomía, la más completa red hotelera y viajes inolvidables. Aquí encontrarás sugerencias sobre itinerarios que te encantarán.

Elige los programas que más te guste, busca agencias de viajes locales y ¡aprovecha!





# Ilhabela rodeada de agua salada por todas partes

Cielo, mar, sol, sombra y agua fresca.

Todo lo que desean en una isla son muchos días de sol y refrescante agua de mar, ¿verdad? Por eso, hemos separado 5 sugerencias para aquellos que disfrutan de un baño de mar para el alma y un lindo bronceado. Acompaña:

## MEJOR ÉPOCA

Ilhabela cuenta con una temperatura agradable todo el año. Pero para los que prefieren la combinación sol y mar, lo ideal es visitar la isla entre octubre y abril.

## PARA QUIÉN

Este itinerario encanta a todos: familias, parejas, grupos de amigos y personas que viajan solas.

1

### PLAYAS IDEALES PARA LLEGAR EN BARCO

Un paseo en barco puede elevar el nivel de exclusividad de tu viaje. Aprovecha los servicios de barco de la isla para descubrir hermosas playas escondidas, algunas totalmente desiertas. Acompaña.

- Praia de Indaiaúba
- Praia do Bonete
- Praia do Jabaquara
- Praia da Fome
- Praia do Eustáquio



2

### PLAYAS PARA FAMILIAS CON NIÑOS

Viajar en familia es todo un acontecimiento. Y elegir la playa ideal es importante para que todos se sientan bien. Tranquilidad para los niños, descanso para los adultos y estructura para todos. Conoce algunas playas ideales para toda la familia.

- Praia do Curral
- Praia do Julião
- Praia do Viana
- Praia da Pedra do Sino

3

### EXCURSIÓN POR TIERRA Y MAR A CASTELHANOS

En el lado este de la isla se encuentra la Bahía de Castelhanos. Una región de naturaleza única para una excursión inolvidable. Se puede ir en 4x4 por la carretera Parque dos Castelhanos y volver en lancha por mar. Y, por supuesto, en medio del camino, disfrutar de la inconmensurable belleza de Ilhabela.

Consulta a las agencias de turismo locales y ¡diviértete!

4

### ILHABELA, LA CAPITAL NACIONAL DE LA VELA

Debido a sus condiciones climáticas ideales para la práctica del deporte durante casi todo el año, Ilhabela recibe desde grandes eventos del deporte, como la Semana Internacional de Vela de Ilhabela, hasta principiantes que desean aventurarse en las diversas modalidades, como vela oceánica, monotipos, kitesurf, windsurf, entre otros.



5

### HAPPY HOUR CON ATARDECER EN PRAIA DO PEREQUÊ, SACO DA CAPELA O PRAIA GRANDE

La puesta de sol es aún más especial si se acompaña de buena comida y bebida. Disfruta de deliciosos platos y bebidas frías en restaurantes y kioscos. Un final de tarde ideal para sacar fotos, selfies y ¡disfrutar de momentos únicos!

6

### TERMINE EL DÍA CON SABOR A COMIDA TÍPICA

En Ilhabela, la cena también puede ser inolvidable. ¿Qué tal probar el sabor tradicional caíçara y pedir uno de los platos típicos de la región?

- Moqueca caíçara
- Caldeirada
- Pescado entero asado
- Camarón
- Azul-marinho (pescado cocido con banana verde y pirão)





# Ilhabela

## rodeada de bienestar por todas partes

Mereces descanso y tranquilidad. Por eso, hemos preparado 5 sugerencias para que disfrutes de Ilhabela con el máximo bienestar y calidad de vida. Acompaña.

### 1 PRÁCTICA DEPORTIVA

Elige uno, o varios deportes, para cuidar tu cuerpo y tu mente en Ilhabela. Nada mejor que practicar deporte con una vista maravillosa.

- Canoa polinesia
- Stand-up Paddle
- Kayak
- Tenis de playa
- Bicicleta



### 3 SPA, MASAJES Y YOGA

Autocuidado, descanso y relax. Con los servicios de spa, masajes y clases de yoga es posible rejuvenecer, reactivar el cuerpo y redescubrir lo mejor de nosotros mismos.

Consulta los servicios de spa, masajes y yoga y elige la mejor opción para ti.

### 4 ATARDECER EN LOS MIRADORES

El final del día tiene algo especial que nos hace sentir más vivos. En Ilhabela, esa energía es aún mayor gracias a las vistas impresionantes. Disfruta.

- Mirante do Piúva
- Mirante do Perequê
- Mirante do Baepi
- Mirante do Barreiros
- Mirante do Bonete

### 5 EMPEZAR EL DÍA EN UNA PLAYA MÁS APARTADA

Encontrar un lugar donde descansar y alejarse del movimiento de la ciudad es muy bueno para todos. Por eso, visitar playas más apartadas es sinónimo de tranquilidad. Y, en este aspecto, Ilhabela también es inigualable.

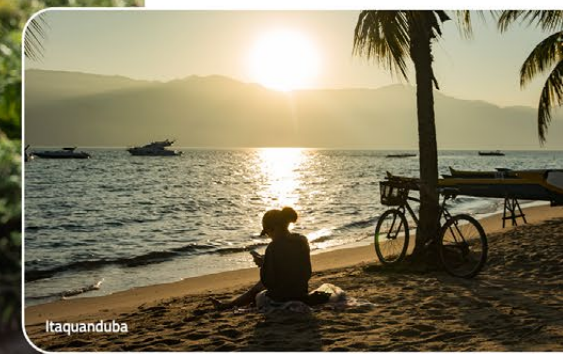
- Praia do Bonete
- Praia do Barreiros
- Praia da Pacuíba
- Praia de Castelhanos

### MEJOR ÉPOCA

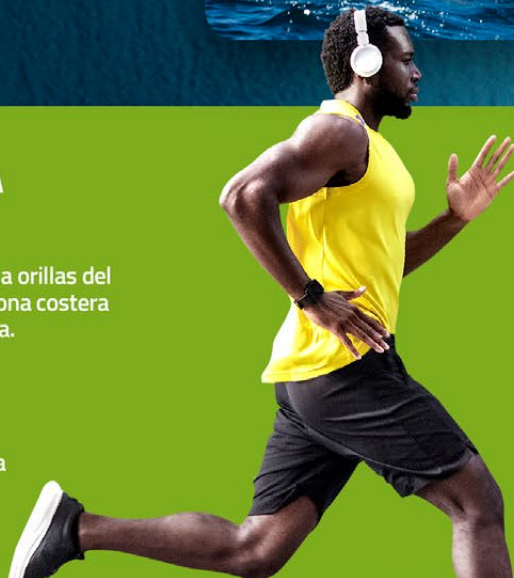
Durante todo el año, Ilhabela es un paraíso de deporte y bienestar. Pero para disfrutarlo con más tranquilidad, elige períodos fuera de temporada alta y vacaciones escolares.

### PARA QUIÉN

Este itinerario es ideal para parejas, amigos y personas que viajan solas en busca de bienestar para el cuerpo y la mente.



Itaquanduba





# Ilhabela rodeada de aventura por todas partes

1

## CICLOTURISMO

Descubrir la naturaleza sobre dos ruedas es una experiencia gratificante. En Ilhabela, la ciclovía a lo largo de la costa o los caminos de tierra revelan un visual asombroso. Si tu destino es una playa o un mirador, el pedaleo será inolvidable.

- Ciclovía de Barra Velha à Vila
- Parque dos Castelhanos
- Camino a Praia do Jabaquara

2

## TREKKING, SENDERISMO Y MONTAÑISMO

Ponte la mochila y sal, Ilhabela te sorprenderá. Con innumerables senderos por toda la isla, practicar trekking, senderismo o montañismo son una gran opción en tu viaje a este paraíso. Conocer la fauna, la flora, los paisajes, las comunidades tradicionales caiçaras y disfrutar de las numerosas cascadas es un programa ideal para conectarte con la naturaleza y la cultura local.

- Trilha para o Bonete
- Travessia Bonete-Castelhanos
- Trilha da Cachoeira da Lage
- Trilha da Cachoeira do Veloso
- Trilha da Cachoeira dos Três Tombos
- Trilha da Água Branca
- Trilha do Pico do Baepi

3

## BUCEO CON CILINDRO

Las bellezas naturales de Ilhabela van más allá de las playas, senderos, montañas y miradores. También están bajo el agua. Así es, a través del buceo podrás conocer la vida marina presente en los alrededores de la isla. Tan vasta y hermosa como las bellezas que hay sobre la superficie.

- Santuario Ecológico Ilha das Cabras
- Praia do Portinho
- Ilhote do Julião
- Naufrágios
- Isla de Búzios

Ilhabela es el destino ideal para aquellos que buscan aventura. Gracias a la naturaleza que proporciona la práctica de actividades al aire libre, tu dosis de adrenalina viene acompañada de un paisaje único. Preparamos 6 sugerencias para tu viaje. Acompaña.

4

## WINDSURF/KITESURF

Para los amantes del Windsurf y del Kitesurf, Ilhabela es un mar lleno de posibilidades. Con condiciones ideales para la práctica de este deporte, se trata de una aventura para los que tienen más experiencia y también para los principiantes en esta modalidad.

- Praia do Perequê
- Praia do Engenho d'Água
- Praia da Armação
- Rampa de kitesurf de Ponta das Canas

5

## SURF EN BONETE Y CASTELHANOS

La práctica del surf es común en todo el mundo, pero en Ilhabela se destaca por su visual único. Las playas de Bonete y Castelhanos tienen condiciones especiales para la práctica del surf

No entres al mar solo o sola, busca saber más sobre las condiciones del mar con los residentes locales.

6

## PASEOS TODOTERRENO

El paseo en jeep a Castelhanos es una experiencia que no puede faltar en tu lista. Son 15 km de camino de tierra a través de la Mata Atlántica hasta llegar a una de las playas más bonitas de Ilhabela.

¡Contrata una agencia de viajes local y vive esta gran experiencia!

## MEJOR ÉPOCA

Senderismo y montañismo - de abril a noviembre, poca lluvia y temperatura agradable.

Senderismo - el verano es ideal para refrescarte en una cascada

Buceo - verano con aguas más claras y cálidas.

Windsurf y Kite - meses con más viento (de junio a agosto).

Todoterreno - todo el año.

## PARA QUIÉN

Para quienes buscan contacto con naturaleza, cultura local caiçara, aventura y adrenalina.





# Ilhabela

rodeada de naturaleza  
por todas  
partes

1

## SENDEROS Y CASCADAS

Ponte la mochila y sal, Ilhabela te sorprenderá. Con innumerables senderos distribuidos por toda la isla, conocer de cerca la fauna y la flora y disfrutar de las innumerables cascadas es un programa ideal para entrar en contacto con la naturaleza.

- Cachoeira dos Três Tombos
- Cachoeira Veloso
- Cachoeira Lage
- Trilha da Água Branca



2

## BIRDWATCHING

La práctica del birdwatching (observación de aves) es cada vez más común e Ilhabela reúne las características ideales para este hobby. Bosques preservados, endemismos con más de 390 especies para observar y multitud de espacios para un Birdwatching inolvidable. Acompaña.

- Parque dos Castelhanos
- Senderos del Parque Estatal de Ilhabela
- Desembocadura del Ribeirão Água Branca
- Observación de aves marinas



3

## OBSERVACIÓN DE BALLENAS Y DELFINES

Existen 4 especies de ballenas y 8 de delfines que deleitan a quienes realizan excursiones en barco. La ballena jorobada es la que más encanta con sus saltos y acrobacias, y puede observarse en la isla entre junio y agosto. Los famosos delfines aparecen a menudo en las aguas de Ilhabela. Dóciles, inteligentes y muy sociables, los llamados Cetáceos (delfines, marsopas y ballenas) son un espectáculo de la naturaleza y alegran a quienes los observan.



4

## BUCEO CON SNORKEL Y ATARDECER EN PRAIA DA ILHA DAS CABRAS

Ver con nitidez la vida marina es una de las experiencias más fantásticas de la isla. La flotación o el snorkel es una práctica accesible y puede realizarla cualquier persona. Con profundidades de hasta 9 metros, Ilha das Cabras es ideal para observar peces y corales. Disfruta del atardecer para terminar el día con todo.



## MEJOR ÉPOCA

TODO EL AÑO Infórmate sobre el calendario de eventos en [www.turismoilhabela.com](http://www.turismoilhabela.com)

## PARA QUIÉN

PARA QUIENES BUSCAN ACTIVIDADES CULTURALES Y GASTRONÓMICAS CERCA DE LA NATURALEZA.





# Ilhabela

## rodeada de cultura por todas partes

Imagina una isla rodeada de diversión. Ahora imagínate disfrutando de cada momento y de cada acontecimiento en ese lugar. Ilhabela cuenta con programación para todos los gustos y edades. De eventos gastronómicos a expresiones culturales. De comunidades locales a los eventos más animados. Aquí todo genera entretenimiento y diversión. ¡Acompaña!

1

### TURISMO CULTURAL

La cultura caíçara de Ilhabela es muy diversa, llena de expresión, colores, aromas y tradiciones. Conocer la historia y el arte de la isla hará que te enamores aún más de este destino único.

- HACIENDA ENGENHO D'ÁGUA
- MUSEO NAÚTICO
- CENTRO HISTÓRICO
- CENTRO CULTURAL WALDEMAR BELISÁRIO



Fazenda Engenho D'Água

2

### TURISMO GASTRONÓMICO

En la isla encontrarás una fusión de la cocina tradicional caíçara con lo mejor de la cocina internacional. Todo elaborado con productos frescos de la región en restaurantes que son verdaderas experiencias gastronómicas.

- MÚSICA EN VIVO EN BARES
- RESTAURANTES
- KIOSCOS DE PLAYA



3

### COMPRA DE ARTESANÍA LOCAL

Las tiendas, puestos y mercadillos hacen aún más divertido tu paseo por la ciudad. Aprovecha para conocer la artesanía local que se produce en las comunidades tradicionales.



4

### CALENDARIO DE EVENTOS

En Ilhabela se celebran eventos durante todo el año. Cuenta con innumerables eventos: gastronómicos, musicales, deportivos y culturales. Todo para que te divierta y aproveches al máximo tus días en la isla.

Consulta nuestro calendario de eventos y programa tu próxima visita.

5

### COMUNIDADES TRADICIONALES

Conoce la peculiar forma de vida de las comunidades. La vida caíçara en su forma más tradicional es inspiradora y llena de detalles. El paseo es placentero y altamente transformador, además de conocer playas con vistas increíbles como Bonete y Baía de Castelhanos.



Baía de Castelhanos

### MEJOR ÉPOCA

Cultura, diversión y arte se dan cita todo el año en Ilhabela. Con programaciones frecuentes y eventos anuales, la isla acoge a todos con mucho entusiasmo. Sigue la programación de conciertos, fiestas y eventos en las redes sociales del Ayuntamiento de Ilhabela.

### PARA QUIÉN

Este itinerario es recomendado para todas las edades y gustos. Quien busque movimiento, expresiones artísticas y mucha diversión disfrutará de toda la programación de Ilhabela.





# Ilhabela

## rodeada de sueños por todas partes

Nada como disfrutar de un viaje en pareja en un destino paradisíaco. Las bellezas de Ilhabela completan cualquier romance y son escenarios ideales para ese momento de puro amor. Echa un vistazo a nuestros consejos para disfrutar de la isla en pareja.



Saco do Eustáquio

1

### PASEO PRIVADO EN BARCO

El paseo en sí ya es una experiencia magnífica. Alejarse de todo y de todos y vivir momentos exclusivos con tu amor es algo muy especial. Playas desiertas, gastronomía a bordo e incluso observación de delfines ¡Aprovecha!

2

### EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS A LA ORILLA DEL MAR

El sonido del mar, la luz del sol y el sabor de la cocina caíçara te sorprenderán. Una cena romántica o un almuerzo casual son aún más interesantes a orillas del mar en Ilhabela.

3

### EMPEZAR EL DÍA CON UN BAÑO EN CASCADA

Para salir de la rutina y recuperar energías, nada mejor que un baño en una cascada. Al lado de la persona amada, todo es aún más especial. Las cascadas de Veloso, Lage y Três Tombois son excelentes opciones.

4

### MASAJE PARA DOS EN UN SPA

Relaja tu cuerpo y tu mente. Disfruta de cada momento con el amor de tu vida y deja atrás el estrés del día a día. Con un masaje o un día en el spa todo se vuelve más liviano.

5

### ATARDECER JUNTO AL MAR

Para recibir la noche, los últimos rayos de sol. Una buena charla con aperitivos y bebidas lo anima todo. El atardecer en Ilhabela es sólo el comienzo de momentos especiales.

6

### LUNA LLENA EN CASTELHANOS

La luna es un faro para los enamorados. Y seguir su brillo en Castelhanos es aún más interesante. Junto a la persona que amas, seguro que será una experiencia inolvidable.

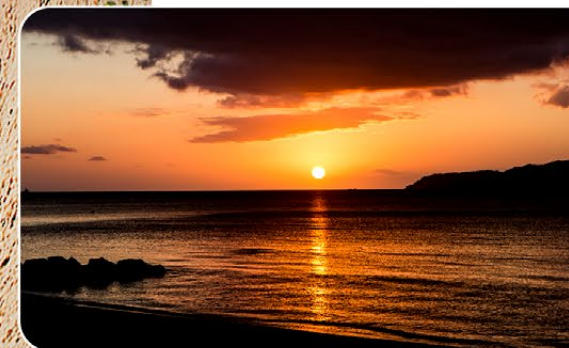
7

### DORMIR BAJO LAS ESTRELLAS EN BONETE

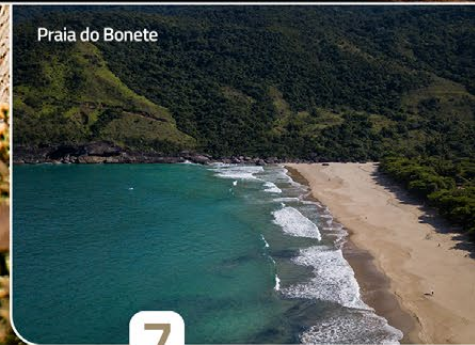
Para las parejas más aventureras, pasar la noche bajo el cielo estrellado es, sin duda, un programa excelente. La luna y las estrellas serán una prueba de amor incuestionable. ¡Aprovecha!

MEJOR ÉPOCA  
TODO EL AÑO

PARA QUIÉN  
PAREJAS QUE BUSCAN  
CONECTARSE ENTRE SÍ Y  
CON LA NATURALEZA



Praia do Bonete







PREFEITURA DE  
**ILHABELA**



Descubre las maravillas de Ilhabela.  
**[turismoilhabela.com](http://turismoilhabela.com)**